



Bernd Hardekopf, 5. Dan Aikikai Tokyo

# Aikido-Schule Bergisch Gladbach

Hauptstraße 102 (Im Innenhof) - 51465 Bergisch Gladbach - Telefon: 0178 - 670 977 7

Einladung zu einem  
**Stock- und Schwertlehrgang**  
mit  
**Bernd Hardekopf, 5.Dan**

Zeit:

***Samstag, den 07. Dezember 2019***

Stock (Jo) **14.00 - 16.00 Uhr**  
Einsteiger: Basistechniken  
Fortgeschrittene: Kata 1 – 6 + Jo Dori

Schwert (Bokken) **16.15 - 18.15 Uhr**  
Kata 1 – 6 + Tachi Dori  
Tada Sensei: 1 - 6  
Irimi-Nage : 1 + 2

Ort: Aikido-Schule Bergisch Gladbach  
Hauptstr. 102 ( Im Innenhof )

Gebühr: pro Einheit 15,- € Jugendliche: pro Einheit: 9,- €  
insgesamt 26,- € insgesamt: 16,- €

Bitte - wenn vorhanden - Stock und Schwert mitbringen!

Eine Interessentenliste hängt aus.

Information: Bernd Hardekopf  
02202-251591  
<http://www.aikido-bergischgladbach.de/aktuelles.html>