



Bernd Hardekopf, 6. Dan Aikido

Aikido-Schule Bergisch Gladbach

Hauptstr.102 (Im Innenhof) – 51465 Bergisch Gladbach – Telefon 0178 – 6709 777

Einladung zu einem

Stocklehtag (Jo)

mit

Bernd Hardekopf 6.Dan Aikido

Zeit: **Samstag, den 10. Mai 2025**

15.00 – 17.00

**Basisbewegungen, 22er Kata (Kobayashi Sensei),
14er Kata (Ueshiba Sensei) + Jodori**

Ort: Aikido-Dojo Bergisch Gladbach
Hauptstraße 102 Im Innenhof , 1. Etage
(durch die Toreinfahrt in den Innenhof fahren)

Gebühr: 26,- € Kinder, Jugendliche und Menschen in Ausbildung
bezahlen die Hälfte!

Anmeldung : intern: siehe Liste im Aushang
extern: erbeten, nicht notwendig

Information: 0178-6709777
www.aikido-bergischgladbach.de/09-Lehrgaenge/