



Bernd Hardekopf, 6. Dan Aikido

# Aikido-Schule Bergisch Gladbach

Hauptstr.102 (Im Innenhof) – 51465 Bergisch Gladbach – Telefon 0178 – 6709 777

Einladung zu einem

## Stocklehtag (Jo)

mit

### Bernd Hardekopf

**6.Dan Aikido**

Zeit: **Samstag, den 09. Mai 2026**

**15.00 – 17.00**

**Basisbewegungen, 31er Kata (Saito Sensei),  
Kata 4-6 (Asai Sensei) + Jodori**

Ort: Aikido-Dojo Bergisch Gladbach  
**Hauptstraße 102 Im Innenhof , 1. Etage**  
(durch die Toreinfahrt in den Innenhof fahren)

Gebühr: 26,- €      Kinder, Jugendliche und Menschen in Ausbildung  
bezahlen die Hälfte!

Anmeldung :      intern: siehe Liste im Aushang  
extern: erbeten, nicht notwendig

Information: 0178-6709777  
[www.aikido-bergischgladbach.de/09-Lehrgaenge/](http://www.aikido-bergischgladbach.de/09-Lehrgaenge/)